

autumn - winter menu

1 OCTOBER - 31 MARCH

1^o week

2^o week

MONDAY

SNACK:

Pane, olio e pomodoro

LUNCH:

Minestrone di verdure
Uova strapazzate
Patate al forno, Pane

SNACK:

Pane, olio e pomodoro

LUNCH:

Vellutata porri e patate
Frittata al forno
Insalata di finocchi, Pane

TUESDAY

SNACK:

frutta di stagione

LUNCH:

Risotto alla zucca
Nuggets di pesce
Insalata verde,
Pane

SNACK:

frutta di stagione

LUNCH:

Pasta con broccoli
Bastoncini di merluzzo
Carote
Pane

WEDNESDAY

SNACK:

Bottoncino con gocce di cioccolato

LUNCH:

Pasta al pomodoro
Bocconcini di pollo infarinati
Spinaci alla parmigiana, Pane

SNACK:

Bottoncino con gocce di cioccolato

LUNCH:

Lasagna classica
Spezzatino tacchino al limone
Patate al rosmarino, Pane

THURSDAY

SNACK:

frutta di stagione

LUNCH:

Pasta e fagioli
Polpettone
Broccoli ripassati
Pane

SNACK:

frutta di stagione

LUNCH:

Pasta burro e parmigiano
Hamburger
Fagiolini al limone
Pane

FRIDAY

SNACK:

frutta di stagione

LUNCH:

Pizza assortita
Prosciutto cotto
Carote crude
Pane

SNACK:

frutta di stagione

LUNCH:

Pizza assortita
Caciotta
Insalata verde
Pane

autumn - winter menu

1 OCTOBER - 31 MARCH

	3 ^o week	4 ^o week
MONDAY	<p>SNACK: Pane, olio e pomodoro</p> <p>LUNCH: Vellutata di zucca e carote Uova strapazzate Spinaci al limone, Pane</p>	<p>SNACK: Pane, olio e pomodoro</p> <p>LUNCH: Minestrone di verdure Frittata al prosciutto Insalata verde, Pane</p>
TUESDAY	<p>SNACK: frutta di stagione</p> <p>LUNCH: Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Insalata mista invernale Pane</p>	<p>SNACK: frutta di stagione</p> <p>LUNCH: Gnocchi al pomodoro Nuggets di Pesce Fagiolini al limone Pane</p>
WEDNESDAY	<p>SNACK: Bottoncino con gocce di cioccolato</p> <p>LUNCH: Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche Cavolfiore al limone, Pane</p>	<p>SNACK: Bottoncino con gocce di cioccolato</p> <p>LUNCH: Pasta burro e parmigiano Cotoletta di pollo/tacchino Insalata di pomodori Pane</p>
THURSDAY	<p>SNACK: frutta di stagione</p> <p>LUNCH: Pasta e ceci Polpette Insalata verde Pane</p>	<p>SNACK: frutta di stagione</p> <p>LUNCH: Ravioli burro e salvia Arista di suino al vino Purè di patate Pane</p>
FRIDAY	<p>SNACK: frutta di stagione</p> <p>LUNCH: Pizza assortita Prosciutto cotto Finocchi all'olio Pane</p>	<p>SNACK: frutta di stagione</p> <p>LUNCH: Pizza assortita Caciotta Insalata mista invernale Pane</p>